



Alzheimer Nederland

Alzheimer Nederland zet zich in voor een van de grootste uitdagingen van deze tijd: dementie. Samen met duizenden vrijwilligers, mensen met dementie, mantelzorgers, onderzoekers, donateurs en collectanten, werken wij aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wij hebben één doel voor ogen: vooruitgang! Op álle terreinen. Samen maken we het verschil. En dat is heel hard nodig want het aantal mensen met dementie verdubbelt de komende 20 jaar naar een half miljoen.

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen (een syndroom), waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. De meest bekende vormen van dementie zijn de ziekte van Alzheimer, Vasculaire dementie, Frontotemporale dementie (FTD) en Lewy body dementie.

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Maar liefst 70% van alle mensen met dementie heeft Alzheimer. Iemand met Alzheimer krijgt problemen met het geheugen. Naarmate de ziekte erger wordt, krijgt iemand steeds meer moeite met de dagelijkse vaardigheden en herstellen van deze ziekte is tot op heden niet mogelijk.

Informatie over Dementie via onderstaande websites

Alzheimer Nederland
Dementie netwerk

<https://www.alzheimer-nederland.nl/>
<https://dementienetwerk.nl>



alzheimer
nederland

alzheimer
trefpunt

Alzheimer Trefpunt Lochem

Programma voorjaar 2025



Het Alzheimer Trefpunt Lochem is er voor iedereen die geïnteresseerd is in of te maken heeft met dementie.

‘Stadshuus Lochem’



Algemene informatie:

De ontmoetingsochtenden zijn op vrijdag van 10:30 tot 12:00 uur

De speciale thema-avond is op dinsdag van 19:30 tot 21:00 uur

De inloop van de activiteiten is een half uur voor aanvang.

Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname

U hoeft zich vooraf niet aan te melden.

U bent van harte welkom bij

Alzheimer Trefpunt Lochem.

Huiskamer Stadshuus Markt 3 te Lochem



Contact met AT Lochem :

at.lochem@alzheimerenvrijwilligers.nl

Scan de QR-code en bezoek onze website.

Programma voorjaar 2025

Het Alzheimer Trefpunt Lochem organiseert elke tweede vrijdag van de maand een ontmoetingsochtend en 1x per jaar een thema-avond voor iedereen die geïnteresseerd is in of te maken heeft met dementie. Ook organiseren wij rond Wereld Alzheimer Dag altijd een speciale bijeenkomst. U ontmoet lotgenoten en kunt met elkaar in gesprek gaan over de dingen die u meemaakt of bezighouden. Er wordt voorlichting gegeven maar er is ook ruimte voor onderlinge gesprekken in een informele sfeer.

De bijeenkomsten zijn gepland op onderstaande data.

De precieze invulling van het programma is nog onder voorbehoud.

- | | |
|-------------|--|
| 10 januari | In gesprek over het omgaan met mensen met dementie: aan de hand van vragen, sketches en gevoelens delen. |
| 14 februari | De periode in het verpleeghuis bij mensen met dementie. Wat kan een specialist oudergeneeskunde wel of niet doen of betekenen rondom leven en sterven. |
| 14 maart | Interview met familieleden of mantelzorgers die betrokken zijn bij mensen met dementie. |
| 25 maart | Thema-avond: Deze avond verzorgd de Nederlandse Vereniging van Euthanasie (NVVE) een lezing over euthanasie bij mensen met Dementie. |
| 11 april | Wat als jouw veiligheid in het geding komt? Situaties in het verkeer en woonomgeving. |
| 9 mei | Deskundigen geven voorlichting over gezonde levensstijl aan mensen met dementie. |
| 13 juni | Verhalen uit vroegere tijden, herinneringen ophalen via boeken, filmpjes en muziek. |
| 11 juli | Seizoenafsluiting met varen in de Berkelzomp. |